

## TALLER: TRABAJANDO PARA TRABAJAR

### Objetivo General:

- ✚ Aumentar la empleabilidad de las mujeres a través del conocimiento personal y profesional

### Objetivos específicos:

- ✚ Conocimiento personal y profesional.
- ✚ Desarrollo de habilidades profesionales
- ✚ Aprender a comunicarse
- ✚ Autocontrol, toma de decisiones-resolución de conflictos.
- ✚ Motivación para la búsqueda de empleo
- ✚ Manejo de herramientas
- ✚ Saber localizar distintas fuentes de información sobre ofertas de empleo.
- ✚ Conocimiento de la estructura del mercado de trabajo.
- ✚ Fijación de metas
- ✚ Plan de acción

### Bloque 1: Habilidades sociales y personales

- Estás realmente buscando empleo
- Autoconocimiento. Conocimiento personal y profesional
- Autoestima y asertividad
- La comunicación: Verbal y no verbal
- Enseñar métodos para planificar metas y objetivos. Automotivación
- Establecer plan de acción
- Trabajando en igualdad

### Bloque 2: Orientación laboral

- Búsqueda de empleo: factores que no podemos controlar y factores que si podemos controlar
- Claves para la elaboración y mejora del currículum, cartas de presentación
- Consejos para afrontar una entrevista de trabajo: individual y grupal
- Pruebas de selección: test y dinámicas de grupos.
- Técnicas de búsqueda de empleo
- Búsqueda de empleo internet: análisis de la oferta.
- Redes sociales
- Direcciones de interés de empleo público y privado

### Bloque 3: Sesiones individuales

- Seguimiento plan de acción