



## **CURSOS DE INICIACIÓN ARCOGELVES:**

### **A. OBJETIVO DEL CURSO:**

Introducir al neófito en la práctica deportiva del tiro con arco, mediante clases presenciales asistidas por entrenadores titulados por la Real Federación Española de Tiro con Arco y con licencia en vigor.

### **B. CONTENIDO:**

1. Presentación.
2. Normas básicas de Seguridad.
3. Calentamiento y estiramiento antes y después de la practica/competición.
4. Material a utilizar y conocimientos generales.
5. Posición corporal básica del arquero.
6. Desarrollo de la Técnica del tiro.
7. Inicio a la práctica del Tiro con Arco.
8. Correcciones para mejora de la Técnica.
9. Conocimiento de los diferentes tipos de arcos y modalidades de competición.
10. Nociones básicas de ajuste de material.
11. Inicio a la competición.
12. Asesoramiento en la adquisición del primer equipo

### **CURSO**

#### **Características:**

El curso estará dirigido a personas que individualmente se integraran en grupos de 4 alumnos como máximo y de 2 alumnos como mínimo (si el alumno es menor de 14 años tiene que estar acompañado por un adulto responsable, en todos los casos si es menor de 18 años tendrá que tener la autorización correspondiente).



Constará de una duración de 8 horas repartidas en 4 sesiones de 2 horas de duración .Las sesiones tendrán lugar los fines de semanas (preferentemente los primeros dos fines de semana de cada mes salvo que coincidan con alguna competición oficial con lo cual se avisara con antelación) de 10:00 a 12:00 horas los sábados y los domingos en el mismo horario en las instalaciones a disposición del Club (ver ubicación).

**Precio:**

Precio estipulado para los alumnos no asociados (no incluida la licencia federativa) :

- Menores de 14 años: **42,5 €**
- Adultos: **62,5 €;**

**QUE INCLUYE:**

En el precio va incluido monitor con categoría entrenador titulado RFETA, uso de nuestras instalaciones, el aporte de todo el material necesario para la práctica.

Dicho curso otorga directamente la posibilidad de tramitar su licencia deportiva en la Federación Andaluza de Tiro con Arco si así lo desea el interesado con el consiguiente seguro de responsabilidad civil y la tutela de la Mutua General Deportiva, la cual en este año 2017 tiene un coste de 13 € menores de 14 años y 36 € mayores , como también la posibilidad de su pertenencia al club Arcogelves, debiendo para ello satisfacer la cuota mensual de 6€/mes para los adultos y 4,5 € mes para los menores de 14 años que se ingresan trimestralmente .

Inmediatamente que haya concluido el curso podrás tramitar la licencia federativa para la práctica del tiro con arco y tendrá libre acceso y uso de las instalaciones, en igualdad de condiciones de los demás socios.



## REQUISITOS:

Este curso está dirigido a aquellas personas de cualquier edad, condición y sexo que quieran aprender a desarrollarse como deportistas en el ámbito del Tiro con Arco y a las que solo desean un rato de diversión y esparcimiento deportivo.

## INSCRIPCIÓN:

Cumplimentar adecuadamente el formulario de **INSCRIPCIÓN**. Una vez inscrito en el enlace nos pondremos en contacto con vosotros por orden de inscripción, cuando se alcance el número de cuatro inscritos para comunicaros la fecha prevista para el curso con el correspondiente calendario de sesiones y verificar que teneis disponibilidad, formado este grupo la quinta persona que se inscriba pasa automáticamente a formar parte del siguiente curso y así sucesivamente.

Tras confirmar la fecha del curso debéis realizar el ingreso del importe total, en la cuenta corriente de nuestro club: **ES61 0073 0100 5505 0248 0167** A nombre de Club Deportivo ARCOGELVES, indicando claramente el nombre y dos apellidos del alumno, así como introducir como "concepto" las palabras: "curso iniciación". Una vez realizado el ingreso es necesario enviar justificante al correo [arcogelves@gmail.com](mailto:arcogelves@gmail.com) el ingreso se realizara a lo sumo la semana anterior al curso.

**Importante:** No compres ningún material antes de realizar el curso, con la finalidad de evitar gastos innecesarios. Durante el curso el Club pone a tu disposición todo el material que necesitas y posteriormente los monitores te podrán aconsejar, si así lo deseas, sobre el equipamiento más acorde con tus necesidades y condiciones.